

## 家庭减灾计划表

如果我们知道或做到以下情况，请在方框内打勾。

评估与计划	
<input type="checkbox"/>	每半年召开一次家庭安全讨论。我们会找出当前面临的风险，并根据以下问题制定家庭安全计划。
<input type="checkbox"/>	我们找出了各个房间内最安全的避灾位置。（如发生地震时：应远离窗户，可能掉落的大件重物，取暖器等可能引发火灾的物件。）
<input type="checkbox"/>	我们知道房屋和大楼的安全出口及备用出口位置。
<input type="checkbox"/>	我们知道家里的安全隐患（如发生地震或洪水时可能掉落或滑动的家具和设备）与周围环境中的安全隐患（如存有危险物品的地方）。
<input type="checkbox"/>	我们确定了住在另一个地区（首选：省外）的紧急联系人，知道其电话号码（最好是手机号码，以便发送短信）。 紧急联系人电话号码：
<input type="checkbox"/>	在灾害发生后，不要轻易使用电话，除非需要紧急救助时才使用电话。我们会通过广播和电视了解资讯，以减少通讯网络的负担。
<input type="checkbox"/>	若发生灾害我们的会合地点在哪里： 屋内：_____
	屋外：_____
	街区外：_____
<input type="checkbox"/>	备份重要文件与地址电话通讯录，并将获取方式告知紧急联系人，并将这些文件的复印件存放于逃生包中。
<input type="checkbox"/>	我们乐于向亲朋好友介绍如何制定家庭减灾计划。
<input type="checkbox"/>	我们参与了社区（街道、居委会、村委会等）应急预案的制定。
<input type="checkbox"/>	我们对本地、地方、以及国家的政策制定者提出我们的期望。
人身安全保护	
<input type="checkbox"/>	我们的房屋是严格按照抗震、防风或防洪建筑条例设计建造的。
<input type="checkbox"/>	我们适时对房屋进行维护，以防房屋受潮，并及时修补受损部位。
<input type="checkbox"/>	我们家中备有灭火工具（如：灭火器、水桶和沙）并适时维护灭火工具。
<input type="checkbox"/>	我们已妥善保管好传家之宝或其他贵重物品。
<input type="checkbox"/>	我们已尽量减少家中存放的危险品数量，并将它们单独妥善存放，以防发生泄漏。
<input type="checkbox"/>	我们在床边备有鞋子与装有新电池的手电筒。
<input type="checkbox"/>	为减轻火灾危害：我们已将房屋周围的着火隐患一一清除。

<input type="checkbox"/>	为减轻地震危害：我们将高而重的家具、设备、大型电器、照明器材以及其他可能会致人死亡的物品都固定在墙柱或地面上。橱柜上有插销。电视、电脑以及其他电子器件妥善放置，并将画悬挂在闭合钩上，这是为了让我们免于遭受这些东西的伤害，并且它们的修缮或是替代品也十分昂贵。
<input type="checkbox"/>	为保障发洪水时的生命安全：我们在房屋最高层备有漂浮设备或救生衣。
<input type="checkbox"/>	为减轻洪水夹杂杂物损害房屋：我们已挖了水渠并准备制作沙袋。
<input type="checkbox"/>	为了减轻暴风的危害，为防止玻璃破碎造成人员受伤，我们已安装了厚实的窗帘、防风遮板或贴上了玻璃窗贴膜。
<input type="checkbox"/>	我们将减少资源消耗，坚持资源的重复利用和循环利用。
<b>灾害应对能力：技能与物资</b>	
<input type="checkbox"/>	家庭成员中最小的孩子知道自己的全名和家庭地址。
<input type="checkbox"/>	我们知道如何灭火。
<input type="checkbox"/>	我们知道水电和燃气开关的正确关闭方法。
<input type="checkbox"/>	灾害预警方面：我们知道早期预警的含义与正确的响应方法。
<input type="checkbox"/>	我们已掌握了急救、简单搜救、使用无线通讯设备、游泳或社区救灾志愿服务等技能。
<input type="checkbox"/>	我们有灭火设备（例如：水桶以及沙子）并且对其定期维护。
<input type="checkbox"/>	我们正在家中放有生存补给品，并且正在家里和车子中都备置了逃生应急包（例：以每人每天 5 升水为计，至少准备 3-7 天的量；处方药；高热量食品；手电筒；电池；急救箱；现金；替换衣物；化妆品以及家人需要的（包括老人、残障人士、幼儿以及动物）特殊用品。

\*救助儿童会强烈建议您和您的家人每半年更新一次家庭减灾计划。若需了解更多减灾的关键信息，请至救助儿童会官方网站([www.savethechildren.org.cn](http://www.savethechildren.org.cn))，通过出版物“公众减灾百科全书:关键信息”获得更多资讯。